

「大聲說出「愛你愛你_零久零久_你我疫零」集暖善_母親節網上傳情活動

親愛的朋友平安：

在全球疫情中面臨母親節的到來，台灣心防疫團隊邀請您自主串聯參加「集暖善_送母親_傳世界_母親節網上傳情活動」，互傳溫馨的祝福及暖心的激盪。

過去的幾個月裡，許多母親犧牲與家人相處的時間在世界各地持續投入抗疫護民行列，不少母親遭逢喪失摯愛、子女、長輩或親朋好友的傷慟，甚至有些母親不幸離世安息了。

目前，一些國家在母親們和全民的努力下，逐漸度過疫情高峰，有些國家則仍處於疫情發展過程中。由於眾人合力的防疫及抗疫行動，讓許許多多的家庭獲得幸運庇護，但由於疫情廣大而持續的影響，已有不少家庭陷入不等程度的生活困境，且此全球的影響預期仍會持續一段相當長的時間。

台灣心防疫團隊期盼藉由母親節的「集暖善_送母親_母親節網上傳情活動」，更加促動暖善的匯聚，傳遞感謝疫情爆發以來護持全球防疫及抗疫的泉源力量，尤其感謝許許多多犧牲奉獻的母親！

同時，也感謝持續護持弱勢家庭與團體的非營利組織，並籲請社會大眾持續以己所能捐款或以任何行動挹注弱勢家庭，協助他們早日減輕、脫離疫情衝擊的影響，維護身心健康。

台灣心防疫團隊在中華心理衛生協會心防疫網站發起此活動，邀請您：



集暖善_送母親_傳世界

#mindovercovid19

在全球疫情中母親節到來，讓我們互傳溫馨的祝福及暖心的激盪！台灣心防疫團隊邀請您：

1. 至虔心祈福區閱覽並同禱，聆聽心防疫歌曲；
2. 傳遞此訊息給親朋好友及您關心的人；
3. 在母親節對母親及摯愛大聲說出「愛你愛你_零久零久_你我疫零」（諧音2020_0909_0510，「零久零久」代表期盼並一齊努力使疫情在社區中歸向零散播）。

進入心防疫平台 <https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19>

安心祈福區 與心防疫七步曲（大家一起來歌頌來創作）

<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19/praying-blessing>

加入心防疫 FB <https://www.facebook.com/mindovercovid19> 來按讚

中華心理衛生協會心防疫團隊 呂淑貞、丘彥南、張珣等 敬邀

2020. 5. 8.

歡迎 個人與社群、或社團朋友們 加入本活動。使疫情心理健康上更進一層。

虔敬祈福禱祝文

親愛的抗疫捐軀先行者

Dear forerunners

請安息

May you rest in peace

感謝您們的護衛

Very grateful for your sacrifice and effort done

我們將繼續善心連結

We shall keep on linking good will together

傳愛抗疫

To overcome COVID-19 with warm hearts and strength

也為您們的至親好友祈福...

and with blessings to your beloved families and friends always...

同禱

虔敬感謝文

親愛的暖心抗疫團隊帶領者及夥伴們：

Dear warm pandemic fighting team leaders and fellows

虔心為您們的平安和健康禱祝

Sincerely pray for your health and peace mind

感謝您們堅毅地付出

Very grateful for your devotion which reduced the threat of COVID-19 for us

護持我們的身心健康

And guarded our health

減輕了疫情的威脅 我們將繼續 結善 傳愛 互助

We shall continue to link benevolence mind together, helping each other with love

提升身心防疫能力

To upgrade group psychological and physical immunity

促進家園永續發展

To promote the sustainable development of our motherland

同禱